

Seniorenstiftung Prenzlauer Berg Unterstützung beim Sportfest

Die Seniorenstiftung Prenzlauer Berg betreibt vier Seniorenpflegeeinrichtungen in Berlin-Pankow im Stadtteil Prenzlauer Berg. Die Häuser bieten insgesamt 567 pflegebedürftigen Menschen ein zu Hause. Außerdem stehen 100 Seniorenwohnungen im Service Wohnen zur Verfügung.

Hier finden ältere Menschen eine Atmosphäre geprägt von Zuwendung, Respekt, Komfort und Sicherheit. Neben der kompetenten Pflege und Betreuung gibt es spezialisierte Bereiche für Menschen mit Demenz und für Menschen mit Hörschädigung. Die Zufriedenheit der Bewohner bei bester Versorgung gehört zu den obersten Grundsätzen der Qualitätspolitik der Seniorenstiftung.

Aktion: **Sportfest für Bewohner
im Rahmen der Berliner-Engagement-Woche**

Bewegen – Mitmachen – Fit halten – Spaß haben

Am Freitag, dem 18. September 2015 findet unter dem Motto „Bewegen – Mitmachen – fit halten – Spaß haben“ unser Sportfest für Senioren statt. Hierbei geht es um Lebensfreude, Wohlbefinden und Fitness. Auch im Alter noch fit und beweglich sein und dabei vor allem Spaß und Freude haben, dies steht im Vordergrund. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner haben die Möglichkeit, ihre Kräfte in unterschiedlichen Disziplinen zu trainieren: Angedacht sind Aktivitäten wie Kegeln, Büchsen werfen, Rollatorhindernislauf, verschiedene Wurfspiele u.ä. Ebenso müssen die Sportler natürlich mit ausreichend Flüssigkeit versorgt werden.

Um unseren Bewohnern ein schönes Sportfest zu beschern, gibt es viel tun. Daher freuen wir uns sehr auf Unterstützung für folgende Tätigkeiten:

- Betreuung der Aktionsstände
- Betreuung und Begleitung der Bewohner bei den Aktivitäten
- der Ausgabe von Getränken
- Auswertung der Ergebnisse / Jury
- Auf- und Abbau.

Ein offenes Ohr, kleine Gesten und das Miteinander spielen hier eine sehr wichtige Rolle.

Helfer sollten Freude am Zusammensein mit älteren, pflegebedürftigen Menschen haben und ein wenig Geduld und Einfühlungsvermögen mitbringen. Bequeme Kleidung ist auch nicht verkehrt. Helfer erhalten kostenfreie Getränke.

Für die Organisation und Planbarkeit bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis spätestens 10. September 2015 bei Frau Mildner, Tel.: 030 – 42 84 47 11 09 oder per E-Mail: ehrenamt@seniorenstiftung.org.